

سعيد الزهراني : الامام :
يُنشئ اليوم اللقاء الذي شارك فيه أكثر من ٥٠ موجهاً تربوياً و متخصص في اللغة العربية والتربية الإسلامية من كافة المناطق التعليمية والذي يعد على مدى أربعة أيام و في كافة الاجتماعات بالآزادة العامة للتعليم بالمنطقة الشرقية .
وكان سعادة الدكتور سعيد عطية أبو عالي مدير عام التعليم بالمنطقة الشرقية قد افتتح هذا اللقاء بكلمة أكد فيها على أهمية التحصيل العلمي للطلاب وأعبأه في أملة على وجود المبرودات الاجابية الكافية التي تمكنه على مستوى الطالب و على ما تقدمه الدولة لتسهيل المدرس التي اعطى الثقة الكاملة .

جلالة الملك يشرف افتتاح قاعدة الملك فيصل البحرية بجدة



جلالة الملك يصافح ضباط القوات البحرية الذين شاركوا في حفل الافتتاح والتدريب التتبعي

جلالة الملك يشاهد تمرينا تعبويا بحريا اسقاط مظلي في البحر لضفاد بشرية من طائرتين

والناورة التي تمثل تمرينا تعبويا جات بالترتيب التالي
وحدة الاستطلاع - تكونت من مجموعة من الأفراد المؤهلين للقيام بهذا العمل ، وهم مجموعة من الضفاد البشرية التي تم اسقاطها من الطائرات العمودية على ارتفاع ٦٠ قدما بدون حطاطات
ولهذه الوحدة مهمات محدودة وهي
- تحديد مواقع العدو
- تحديد مواقع التجهيزات
- اختيار أماكن الانزال
- تحديد مواقع ذخائر ومستودعات العدو
- تدمير كافة الطائرات للعودة الاخرى - (التالية)
وحدة النصف والتدمير
الطائرات العمودية قامت بانزال الجيود من حبال الانزال ، وتم اسقاط هؤلاء الجيود بكامل معداتهم وتجهيزهم في مناطق معينة ، ولهم مهمات معينة مثل زرع الانغام ، تدمير الموانئ ، دك تحصينات العدو ، وفتح الشراشع واجراء التجهيزات لاحداث الارتباك بين صفوف العدو
وبعد ذلك انزل المقاتلات والمدافع والباراق المطاطية بواسطة طائرات النقل من طراز سي ١٣٠ التابعة للقوات البحرية الملكية السعودية ، وهذا دليل على التنسيق وكفاءة عمليات القوات المسلحة

ثم قام قائد القاعدة العقيد محمد العجلان بتقديم هديتين تذكاريتين لجلالة الملك المفدى وسمو ولي عهده الامين
بعد ذلك توجه جلالة الملك الى صالة الاستراحة ثم قام جلالة بعد ذلك بالترجى الى المجلس التذكاري ورفع جلالة علم القاعدة ثم توجه لزيارة الساتر عن المجلس التذكاري
وقد حضر العرض العسكري شاهد جلالة الملك
١ - اسقاط مظلي في البحر
٢ - احتلال جزيرة سعد
واشتمل التمرين على اعمال عسكرية برمائية في الماء ، ووقف اليابسة باستعمال امكانيات خاصة وطائرات بشرية مدربة للقيام بعمل هذه الاعمال
وبعد ان تفرغ التمرين التتبعي التي انجزت ، شكرت جلالة الملك في البحر
١ - اسقاط مظلي في البحر
٢ - احتلال جزيرة سعد

مركز العطاس التجاري

يقدم
لعملائه الكرام
أرقى وأحدث ميكانيكا العصر المتطورة
في اقسام عديدة :
ملابس نسائي واطفال - عطور
ومستحضرات تجميل - تحف
هدايا - كوكستال - فضيات
لعبت اطفال - ساعات ومجوهرات
أدوات شعر...
سيارات لتوصيل الطليات والعلماء للمنازل
وبمنااسبة الافتتاح :
يقدم المركز :
تخفيضات هائلة .. وصدايا قيمة

للإحسان

العنوان : فندق الميرديان - جدة
ك ٢ طريق مكة - ٦٣١٤٠٠ / ٦٣١٥٤٥٠
تحويل : ١٤٥٣ / ١٤٥٢ / ١٤٥١ / ١٤٥٠

في عهد صاحب الجلالة الملك المفدى

في عهد صاحب الجلالة الملك المفدى...
الملك المفدى...
الملك المفدى...
الملك المفدى...

استكمال وصول جميع السفن من الولايات المتحدة الأمريكية فرنسا تزودنا بأحدث ما لديها من سفن مقاتلة وسفن امداد

لجلالة الملك ايام بيضاء لا ينساها ابنا القوات البحرية

قائد قاعدة الملك فيصل البحرية بجدة :
هذه الصروح الدرر الحامس
لأمن هذا الوطن

تغطية
سامي للمها
عبد الكريم يعقوب
خلف الغامدي
تصوير
مبين قنق
لطفي شاهين

وقد حضر الحفل صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد ونائب رئيس مجلس الوزراء ورئيس الحرس الوطني وصاحب السمو الملكي الأمير نواف بن عبدالعزيز وصاحب السمو الملكي الأمير سعود بن عبدالعزيز وعدد من أصحاب السمو الملكي الأمراء والمعالى الوزراء وكبار المسؤولين من مدنيين وعسكريين
كما كان في معية جلالة صاحب السمو الملكي الأمير عبد الرحمن بن عبدالعزيز نائب وزير الدفاع والطيران وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض وبعد وصول جلالة الملكة الملكة فهدية بصفته مسافرتها تعية لقدم جلالة كما قدم طفلان لجلالة بالتالي ورد ترحيبا بجلالة ثم توجه الى المكان المخصص لجلالة وبعد ذلك عرف السلام الملكي



جلالة القائد الاعلى للقوات المسلحة على منصة الشرف اثناء عزف السلام الملكي بعد ازالة الستار عن الجسم التذكاري للقاعدة

فرنسا تزودنا بأحدث ما لديها من سفن مقاتلة وسفن امداد ومقاتلات عمودية تم تجهيزها للاطلاق من ظهر السفن والتعامل مع الاهداف السطحية العادية والغواصات التي ستكون الملكة اول دولة في العالم تزود بهذه الانواع من السفن والطائرات بصيغة التسليح التي تم الاتفاق عليها وسفينة امداد التي وصلت قبل ايام والتي تم تصميمها وتجهيزها لتقديم لخدمة القوات البحرية كافة انواع الدعم التتبعي الضروري من وقود وماء واغذية ورعاية طبية لتتبع الاسطول السعودي مبروة كبيرة وتمت ذراعه بالقدرة الذي تتكلم العمليات المكلف بها
واكد قائد القوات البحرية ان كل مرفق من مرفق بلادنا المزينة قد حظي بما يستحقه من رعاية واهتمام جلالة الملك المفدى مؤكدا ان لجلالة الملك على هذه القاعدة يد بيضاء لا ينساها ابنا القوات البحرية بعد ان اصيحت جزءا من تاريخهم يتحدث به القديم منه والجديد والسلف الخلف - منذ ان كان جلالة وليا للهدم حين امر جلالة بانشاها
واعبر عن ثقة ايناء هذه البلاد بربهم ثم بيقادتهم وسيهم على الطريق الصحيح لا يضيرون من خلفهم عن جهالة او ناصهم الداء عن حقد
وابتهل الى الله العلي العظيم ان يرحم مؤسس هذه الدولة الفتية جلالة المغفور له الملك عبد العزيز ال سعود طيب الله ثراه وان يحفظ جلالة الملك المفدى ذخرا وقادرا ويحفظ سمو ولي عهده الامين والوزراء وان يجعل ايناء ايام خير وبركة تمت على قيادة جلالة الملك الرشيدة وان يديم علينا نعمته ويسدد خطانا انه سمع مجيب
كلمة قائد القاعدة
بعد ذلك القى قائد القاعدة العقيد بحري ركن محمد بن عبدالله العجلان كلمة رغب فيها تباية عن مشنوبى القاعدة بقدم جلالة وصحبه الكرام لمشاركتهم افراحهم بافتتاح قاعدتهم كما عودهم جلالة واداء لتكون هذه القاعدة الصرح الشامخ الثاني لقوات جلالة البحرية الفتية التي افتتح صرحها جلالة الملك خالد بن عبد العزيز رحمه الله في الجبل في السادس عشر من شهر محرم عام ١٤٠١ هـ
واكد قائد القاعدة ان تلك الصروح الشامخة والافلاح الحصينة ستكون بوذن الله الدرر الحامى والسند المتين بوجه كل من شئول له نفسه التفرغ لامن واستقرار هذا الوطن الحبيب والتل من منقشات وانجازات العظيمة التي غرس بذورها الطبيعة جلالة الملك عبد العزيز طيب الله ثراه في ارض خصبة من ارض هذا الوطن المعطاء وتابعت هذه البذرة الطبيعة ايام بيضاء في ايدى سعود وفصيل وخالد رحيم

جيش من النحل تصنع عذا وملكتها

واجبال من لشر فملت تحلم
بما يمنحه من قوة ونشاط

اليوم ..
الخلع
اصبح
حقيقته

متوقرا الآن في جميع الصيدليات
والسوبرماركت والمقالات الكبرى

خذ ملك النحل الجليل
نيورويال جيلي

كبولة واحدة يوميا على اريق تقطى الحياة هذا جديدا
١٠٠٪ كرات لطيفة لتقاو تلكه بخت
الكبسولة تحتوي ١٥٠ ملغم رويال جيلي

ROYAL REGINA JELLY
30 CAPSULES
MADE IN ENGLAND
WARRINGTON

تليفون : ٦٥٣١٠٨٢ / ٦٥١٢٥٢٨
الموزع في مكة المكرمة : صيدلية الانصاري
شارع الاندلس : تليفون : ٥٤٤٥٨٥٢

جلالته وسمو ولی العهد وسمو النائب الثاني يقفون تحية للسلام الملكي

قواننا البحرية مفخرة لكل مواطن.. واستطاعت أن تصل الى أعلى المستويات

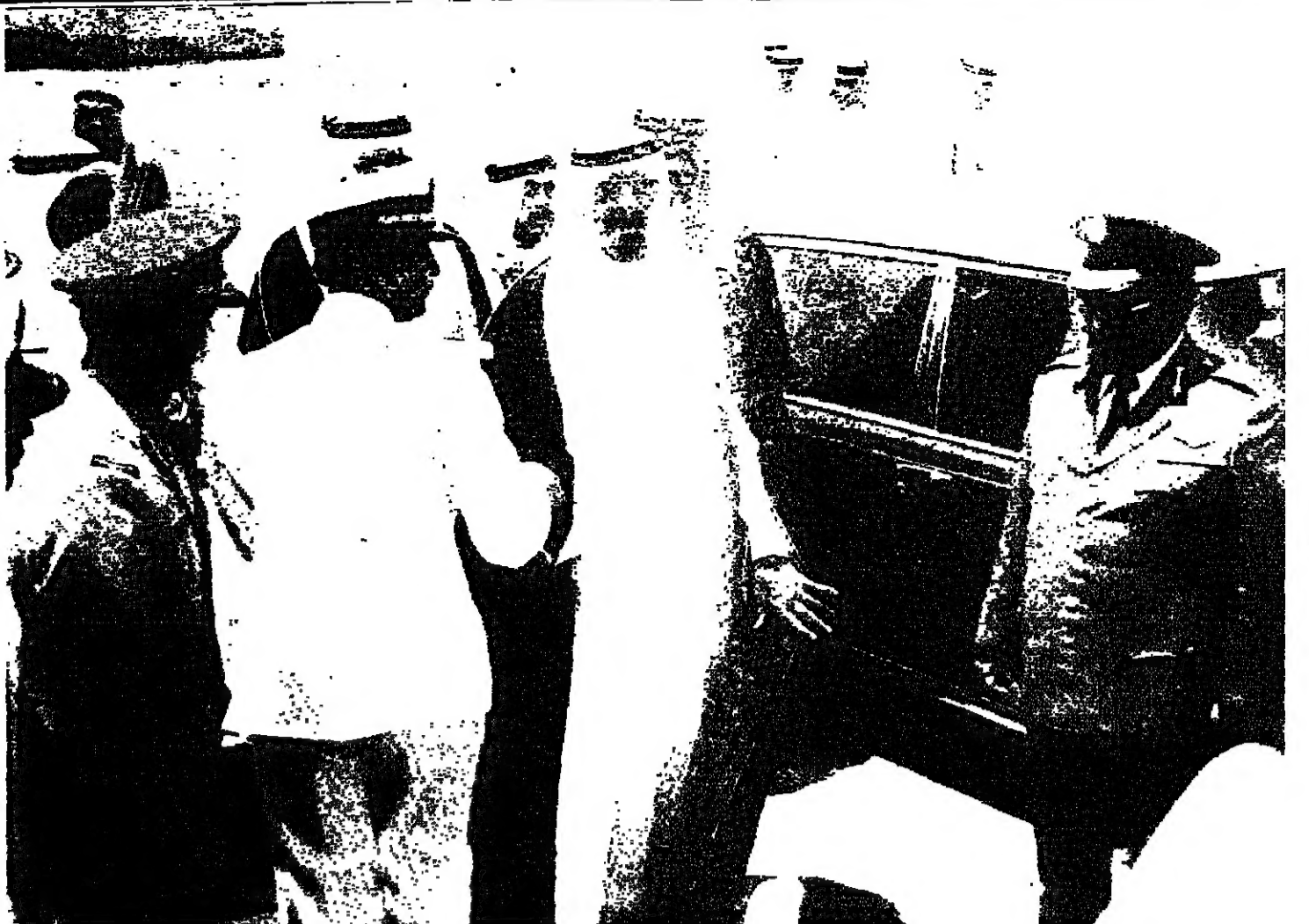
الشروط المطلوبة : يقدم العرض من اصل وصورتين داخل ظرف مغتمو بالشمع الأحمر بخاتم المؤسسة ومكتوب عليه من الخارج اسم ورقم المنافسة معنون باسم مداني امن مدينة الرياض مسجوبة بالاسم

- ١ - صورة من شهادة الزكاة والدخل سارية المفعول
- ٢ - صورة من الائتلاف بالفرقة التجارية سارية المفعول
- ٣ - خطاب ضمان يكتي حسب النظام واللائحة تكتي أو شكا
- ٤ - صورة من السجل التجاري
- ٥ - صورة من شهادة التصنيف فر حالة طلب ذلك .

افراد القوات البحرية المشاركين في العرض العسكري وخلفهم القطع البحرية الحدية للقوات البحرية
السعودية



سمو النائب الثاني يصل الى مقر الحفل ويجواره مساعد وزير الدفاع والطيران للشؤون العسكرية



سمو ولي العهد لدى وصوله الى مقر الاحتفال



سمو الامير سلطان يدي بتبريحاته للصحفيين

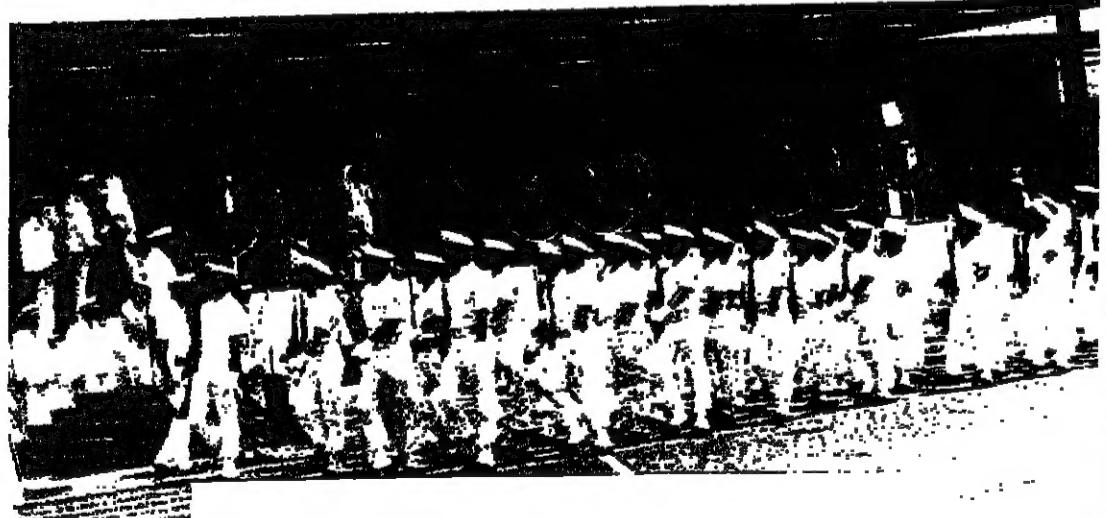


بالورود والحب يستقبل الوالد الحاني في كل مكان



اصحاب السمو الامراء سلطان وعبد الرحمن وسلمان خلف جلالتهم لدى ازالة الستار عن الجسم التذكاري

لوحدة العائمة تعاهدكم على الولاء والسمع والطاعة



جزيرة "سعد" التي كانت هدف التمرين التعبوي أثناء قيام قوة الاقتحام بالاستيلاء عليها



طابور العرض العسكري يسير امام المنصة الملكية

لقطات

عمودية قامت بعمليات الانسحاب والانسحاب الجوي لافراد قوات الساعة وقوات العمليات الخاصة التي أدت التمرين التعبوي.

□ المعدات والاسلحة البحرية المحمولة التي تم استعراض نماذج ميكانيكية منها خلال العرض العسكري امام جلالة شملت صواريخ الارجون (سطح - سطح) ذات المدى الطويل وهي أمريكية الصنع، ومدافع سريعة، الطلقات، وطوربيدات مضادة للغواصات، والغام، ومدفعية مدرعة ٧٥ عيار ٧٦ مم.

□ سارعي اللحد والطباء... كلمات التشجيع الوطني وبدعا افراد حرس الشرف وطابور العرض العسكري اثناء عزف السلام الملكي في بداية الحفل وقتلته.

□ عشرون حافلة شحنة خصصت لنقل جلالة الملك واصحاب السمو والمالي وضيوف الحفل من مقر الحفل الخطابي والعرش العسكري الى موقع الجسم التذكاري الذي اراح عنه جلالة الملك واستاروع الطم ايدانا بافتتاح قاعدة الملك فيصل البحرية... ومن ثم الى نادي الشباط الذي اقيمت به مأدبة الفداء.

□ الحوكب الملكي وصل الى مقر الحفل في الساعة الثانية اربعاً. وقد التقت البوارج والسفن الحربية صفاراتها تحية وترحيبا بمقدم جلالتهم الميمن.

□ سمو ولي العهد وصل الى مقر الحفل في الساعة الحادية عشرة والنصف.

□ سمو الامير سلطان بن عبد العزيز كان وصوله في الساعة الثانية عشرة الا ربعاً.

□ سمو الامير متدوح بن عبد العزيز وصل مكان الاحتفال الساعة الواحدة الا ثلثاً، وبذلك كان اخر المستوفين الذين وصلوا لمقر الحفل.

□ سمو الامير سعود الفيصل وزير الخارجية وسمو الامير تركي الفيصل وصلاً معاً في سيارة واحدة في الساعة الحادية عشرة.

□ اصحاب السمو والمالي والحضور قاموا لاداء صلاة الظهر خلال انتظارهم قدوم جلالة الملك وتشريفه حفل القوات البحرية الكبير.

□ فصائل الليانات، المكين من ٢٠ جندياً قدم استعراضاً رائداً بالبنادق استحوذ على اعجاب الجميع وتم الاستعراض في نهاية العرض العسكري ومع بداية التمرين التعبوي البحري طائرات النقل سي ١٣٠ وطائرات



جانب من الزملاء الصحفيين الذين قاموا بتغطية الحفل



علم المملكة وعلم القوات المسلحة وعلم القوات البحرية تمر امام المنصة الملكية في مقدمة طابور العرض

لوحدة الغاطس تعاهدكم على الولاء والسمع



صواريخ "ارجون" - سطح - سطح بعيدة المدى (أمريكية الصنع) تمر امام المنصة الملكية اثناء العرض العسكري



"فصيل الليانات" يؤدي عرضاً رائداً بالبنادق امام جلالتهم والحضور



أحد افراد الساعة لدى اسقاطه بواسطة جبل الانزلاق في احدى مراحل التمرين التعبوي



اشتباكات بين البوليس وعمال المناجم
عمال المناجم البريطانيون المضربون وبعض رجال البوليس يدفعون بعضهم البعض في جو متوتر للغاية أمس الاول في مدينة سليبي الانجليزية وذلك عندما حاول المتمردين بريان جرين استئناف عمله.



الفيضانات تعزل أسرة هندية

لم تجد هذه السيدة الهندية وأطفالها ملجأ للهروب من الفيضان الذي غمر قرية «شاند راشاك» أمس الاول إلا اسطح أكواخهم، وعلى اليسار راح اثنان من أطفال السيدة يبحثان عن الطعام للعلالة المنكوبة.

الصيانة الجيدة طريقك إلى قيادة مأمونة

القيادة المأمونة تبدأ بسيارة موفقة يعتمد على أدائها، بحيث لا تتعطل، أو تعرض لتفقد السيطرة عليها بصورة مفاجئة.
عندما تقود نيسان، فإنك توفّر لنفسك المزيد من الثقة أثناء القيادة، ذلك أن وكلاء نيسان يستعملون فقط قطع غيار نيسان الأصلية، إذ لا شيء يحمي سيارتك ويساعدها على أداء أفضل أكثر من قطع غيار نيسان الأصلية. حتى وإن كنت تقود سيارة أخرى غير نيسان، تأكد من سلامتها واختيار قطع غيار جيدة وأصلية، وإلا تعرضت نفسك لمأزق وسلامتك للخطر.



الوكيل العام في المملكة العربية السعودية
سراج حامد زهران وشركاه
جدة: ٣٧٣-٢٢٧



المنطقة الوسطى:
* شركة المترو للنجاة والاستيراد
الرياض، شارع الاحشاء، ت: ٤٧٦٠٦٥٦
حائل:
* سراج حامد زهران وشركاه
طريق القصيم، حائل

المنطقة الشرقية:
* شركة المترو التجارية
الدمام، شارع الملك سعود، ت: ٨٣٢٤٣٠٠
القصيم:
* سراج حامد زهران وشركاه
بريدة، طريق القصيم، القصيم

المنطقة الغربية:
* سراج حامد زهران وشركاه
جدة، طريق المدينة، ت: ٨٨٠-٨٨١/٨٨٢
المنطقة الجنوبية:
* سراج حامد زهران وشركاه
ابها، مركز النوب، ت: ٣٢٤٣٤٠



مؤيدو ريجان في دالاس

انصار الرئيس ريجان يرتدون قبعات تحمل اسمه واسم نائبه بوش أثناء انعقاد مؤتمر الحزب الجمهوري في دالاس أمس الاول لتأكيد ترشيح ريجان.

أ. ب. صور هاتفية لحاظ

بالتعاون مع واس



المزاج على الطريقة «الريجانية»

الرئيس ريجان يشير الى المصورين أمس الاول بالبيت الأبيض مداعباً وهو في طريقه الى اوهيو والنيوي وميسوري في تطلق حملته الانتخابية

ممثل مبيعات شركة رائدة في أعمال الانشيم والزجاج لعامل المزدوج

تعلن عن حاجتها إلى: **ممثل مبيعات**

الأفضلية للسعوديين

وتشترط في المتقدم الآتي:
* أن يجيد اللغة الإنجليزية قراءة وكتابة وتحديداً بطرقه بالإضافة للغة العربية
* خبرة عملية في مجال المبيعات الفعلية للأشيم وفي مجال المبيعات العامة (تتوزع سنوات (بعض المبيعات العامة والمبيعات الخاصة)
* خبرة في قيادة مجموعة من المبيعات والمبيعات... الخ. يجب المبيعات والخبرة. وبعد
* القدرة على العمل في بيئة العمل والتمسك بالقيم والقيم... الخ. يجب المبيعات والخبرة. وبعد
* القدرة على العمل في بيئة العمل والتمسك بالقيم والقيم... الخ. يجب المبيعات والخبرة. وبعد
* القدرة على العمل في بيئة العمل والتمسك بالقيم والقيم... الخ. يجب المبيعات والخبرة. وبعد
* القدرة على العمل في بيئة العمل والتمسك بالقيم والقيم... الخ. يجب المبيعات والخبرة. وبعد

محمود السكاطي - نائب المدير العام
ص.ب: ١٢٤٠٠ - جدة ٢١٤٧٣

لايت كولا

تذوق... واكتشف الفرق!

من إنتاج شركة ش.م.ب

الشركة العربية المتحدة للمربطات

هاتف: ٨٨٨٨٨٨٠ - ٨٥٧٢١٠٨ - الرياض ٤٤٦٩٥٧٢



وأحدى النتائج المترتبة على ذلك هي أن الرئيس الفرنسي السابق فاليري جيسكار ديستان الذي يسعى العودة إلى الحياة السياسية والقوز بمقعد في البرلمان يكتب تأنيداً أكبر من شيواك...

NB[illegible][illegible][illegible][illegible]



مستشار العائلة

إعداد: مرفت خليفة

اعزائي القراء والقارئات:

هذه الزاوية الأسبوعية رسالة حب وصداقة للأسرة فعندما يفتح أفرادها قلوبهم ويترسلون اليها بمشكلاتهم واستفساراتهم الصحية والاجتماعية والنفسية والدينية تكون بذلك قد حققنا أملاً في بذل المزيد من المعاء من أجلهم وسوف نسال نخبة من المختصين ولكن اجابتهن بمثابة الصباح الذي يضيء لكم طريق السعادة والخير.

أكتبوا اليها - فضلاً - على العنوان التالي:

جريدة عكاظ - جدة - قسم المرأة - مستشار العائلة

(ص. ب. ٢١٨) أو الاتصال هاتفياً (٧١٦١١)

■ الإخت ع. م. جدة

● بالنسبة لمشكلة شعرك فلاني انصحك بضرورة الكشف عند اختصاصي الأمراض الجلدية فهو يستطيع تحديد الأسباب ومن ثم إعطائك العلاج المناسب والتشخيص المناسب وغيره... وبالنسبة للتمارين الرياضية سوف نشرها بآذن الله ما يفيدك في هذا الجانب.

■ الإخت ع. م. جدة

● عرضنا مشكلتك على السيدة منى الفضلي مديرة الجمعية الخيرية النسائية بجدة فتمثلت مشكوراً بالاجابة التالية:

يمكنك ان تتقدمي للإلتحاق باسم الآلة المكتبية او تعليم الخياطة وتدرس حالتك من قبل الاختصاصية الاجتماعية بالجمعية ومن ثم يتم اعطائك من الرسوم المقررة وتدرسين مجاناً... ويمكن لوأدك ان تقدمي طلباً الى الضمان الاجتماعي للحصول على الاعانة بعد دراسة حالة الاسرة.

■ الإخت/ سعاد - الطائف

● عرضنا شكراك على د. عاطف خالد اختصاصي الالف والحذيرة بمستشفى جدة الوطني القديم فتمثلت مشكوراً بالاجابة التالية:

فقدان حاسة الشم أكثر من ستة يوك احتمالاً وجود حساسية في الانف او التهابات مزمنة في الجيوب الأنفية مما ينتج عنه وجود رائحة كريهة. لذلك انصحك بعدم الإهمال وبضرورة العرض على الاختصاصي على وجه السرعة فكلما كان العلاج في وقت مبكر كان ذلك افضل بالنسبة للنتيجة... ونتمنى لك بان علاج حالتك متاح.

الأمراض الجلدية

القيء العنيف والمستعصي..!

● أسبانيا... قد ينشأ القيء العنيف من الكحول وغيره من السموم وعندما تفلت الكلى قد تنتج من السم ما يؤدي الى قيء مائي... وسأرجع ألم وتورم في اليد او أورامه او اختلال دويته الدموية قد تتركب فيها عينا او قيئا شديداً. وفي دوام البحر يكون القيء والغثا والقيء من القيء أعراض المرض وشبهه بذلك اختلال أجزاء بعضها من جوف البطن. وقد يؤدي الإعياء الشديد في العين الى قيء خفيف وقد ينشأ هذا الإعياء من الحاجة الى نظارات... او من اختلال التوازن بين العضلات المحركة للعين والقيء الخفيف في الحمل أمر مألوف... يرد في أغلب الظن الى اختلال التوازن بين هرمونات الغدد الصماء.

● ما يجب عمله:
● وضع المصاب على السرير وضع على

● الرجيم... وضعف الصحة في مرحلة المراهقة:
أثبتت الأبحاث التي أجريت أخيراً بجامعة كمبرج... ان السبع على نظام غذائي قاس لا يقلص الوزن في مرحلة المراهقة... يؤثر على النمو ويضعف الصحة بدرجة كبيرة... لذلك يجب تناول الأطعمة المتوازنة والمعدة للجسم... في هذه المرحلة من العمر.

المرأة الهائلة أكثر تعرضاً

للشيب المبكر:
يقول د. عبد المنعم شبيب استاذ الأمراض الجلدية بكلية طب القاهرة في مقال نشر مؤخراً بان المرأة الهائلة تكتم في نفسها رد الفعل القوي... وفي الواقع هناك تنفس داخلي تظهر صورته الخارجية على هيئة الشيب او أي مرض آخر... والمرأة الهائلة غير المنضمة تظهر عليها أعراض الشيب المبكر... اما المرأة العصبية... فإن رد الفعل الخارجي القوي يؤثر بظهور الشيب... ويقول د. عبد المنعم بان الشيب هو عبارة عن التغير الذي يحدث في لون الشعر... وعوامل الشيب تنقسم الى عوامل نفسية وعوامل خارجية وعوامل داخلية في الجسم... والعامل الأساسي هو الوراثة حيث ينتقل الشعر الابيض والوراثية من فرد الى فرد في العائلة الواحدة. وايضا هناك الشيب بالوراثة مع العوامل النفسية كالصدمة العصبية او الفشل.

وتمام سبب لشيب المرأة التي تستمد الكرامة أو المنطق في شعرها... او تلك التي تستخدم القرشاة الساك يومياً... بالإضافة الى ان هناك عاملاً داخلياً مرضياً مساعداً... هو مرض الهيبات الذي يؤدي الى هروب المادة اللونية في منطقة هبة من الجلد وبالتالي يصاب صاحبها بالشيب... ايضا امراض السكر وامراض الجهاز الليمفاوي والعصبي فهي تؤدي كلها الى ظهور الشيب.

اليك عزيزي القارئ

بعض المبادئ التي تعينك على الاحتفاظ بما لديك من صحة نفسية وعلى وقاية نفسك من كثير من المتاعب التي لا داعي لها.

أعرف نفسك:

أكبر الظن ان يعرفه وان يفهمه هو حقيقة نفسه... فهو يفهمها عن النفس وعن نفسه... ولعله لو اطلع على ما كتبه لازعجه ذلك كثيرا... وهذا هو سر الاختفاء غير انه من الخبز ان يعرف الانسان نفسه وان يقدر ما بها من نواح الضعف والآخر للثقة وما بها من امكانيات خفية او مهمة... وان يحسن الاغراض والدوافع التي تقوم وراء سلوكه تحديداً كافيها... وحيداً او استطاع ان يعرف ما يلجأ اليه من حيل دفاعية للتخفيف من متاعبه اليومية... وهذا هو سر نجاحه ومخالفه وحلها ففهمه التواضع والاحتياج... كل ذلك دون تمويه وبخدا فالحيل محسور لكثير من متاعبها وضراعتها النفسية والدفاعات وكثير من السخط والشقاء الذي يكابده الانسان يرجع الى انه لا يعرف ما يريد... فمن اراد ان يتحكم في نفسه... وان يكون حراً فليعرف نفسه ويعترف لنفسه بما يحجزه من دوافع حتى لو كانت كريمة غير مساعة... واعترف لنفسك بان هناك مشكلة قائمة أمامك فلا تنكرها ولا تهين بل اعترف بها اولاً... ان شر الحروب هي الحرب التي يشنها الانسان على نفسه... لكنها حرب لا مقر منها ان اراد ان يحفظ بصحته النفسية على الاشراف في التامل والتحليل الذاتي اذ قد يتقلب في استغراق في العجب بالذات والرباها لها.

تعلم حل المشكلات بالطرق الصحيحة:

الأسلوب العلمي لحل المشكلات هو سليماً لأنه اسلوب يقضي الروية والتفكير والنظر الى المشكلة من جميع الجوانب... وهذا الى انه اسلوب موضوعي يتطلب ان يستبعد الانسان اولاً بالواقع والشعائر الموضوعية لا بجائته الذاتية ومخاوفه وشكوكه... اما الاسلوب الخ العلمي فقد يقضي المشكلة في القاهر لتعود شراً مما كانت عليه... او لتتسحق من مشكلات أخرى وحاول ان تحسم مشكلاتك فور ظهورها وان تامل في الامور دون تسويق كبير وان تحل الى قرارات حاسمة غير مألوفة... تطبيق الامور يبحث في النفس القلق ويترك الصراعات القوية بل يخلل الصراعات جديدة فان أعجزك حل المشكلة فلان مثل هذا القوي العصبي قد يكون المحطوم ويشعر بخذ الامور هوناً على قدر ما تستطيع ويؤمن نفسك على ان الفشل والحرمان من طبع الحياة فلا تخلص من

أسباب التخلف العقلي للاطفال:

استطاع فريق من العلماء الفرنسيين اكتشاف السبب الرئيسي الذي يجعل الطفل يصاب بالتخلف العقلي... بعد دراسة دقيقة على عينة بناء مع الجنين قبل ولادته... ويقتض هذا الكشف املاً جديداً أمام العلماء للوقاية من اصابة الطفل بهذا المرض ويؤكد العلماء في دراساتهم على التوصل لقائتي لاحادي الكروموسوم ونقلها الى الخلية عن طريق خاصية الفوليكول وفيتامين (ب) وبعض الفيتامينات الأخرى مثل فيتامين (ا) الذي يؤدي وجود اي خلل فيها الى تعرض مع الجنين الى بعض التشوهات التي ينتج عنها التخلف العقلي والاضطرابات النفسية.

الآثار النفسية... وعلاج لحب الشيب:

ذكر واثق زويني رئيس اكاديمية الطب التلقوي الصيني... ان الابر الصينية استخدمت في الصين لعلاج اكثر من ٣٠٠٠ مرضى وحقق نتائج مرضية بالنسبة لثمة مرض منهم... وأوضح ان الابر الصينية نجحت بنسبة ٩٩.٤ في المائة... في معالجة حب الشباب ونسبة ٨٠ في المائة لعلاجة امراض الدوسنتاريا الحادة المبعدة... ونجحت بنسبة ٧٠ في المائة لعلاجة امراض الربو والتهاب الرئوي المزمن.

القوانين الرياضية واستعادة اللياقة بعد الولادة:

تشجع الدراسات الى أهمية ممارسة السائل والام حذيرة بعد الولادة... التمرينات الرياضية والخفيفة... هناك تمارين تشجع حركات الامعاء للدوام... وتتيح للاعبات حديثات الولادة العودة الى لياقتهن البدنية السابقة... والجدير بالذكر ان التمارين الرياضية الخفيفة بالنسبة للحامل لا تشكل اي خطورة على المرأة او



أعداد: دلال شوقي

أسباب التخلف العقلي للاطفال:

استطاع فريق من العلماء الفرنسيين اكتشاف السبب الرئيسي الذي يجعل الطفل يصاب بالتخلف العقلي... بعد دراسة دقيقة على عينة بناء مع الجنين قبل ولادته... ويقتض هذا الكشف املاً جديداً أمام العلماء للوقاية من اصابة الطفل بهذا المرض ويؤكد العلماء في دراساتهم على التوصل لقائتي لاحادي الكروموسوم ونقلها الى الخلية عن طريق خاصية الفوليكول وفيتامين (ب) وبعض الفيتامينات الأخرى مثل فيتامين (ا) الذي يؤدي وجود اي خلل فيها الى تعرض مع الجنين الى بعض التشوهات التي ينتج عنها التخلف العقلي والاضطرابات النفسية.

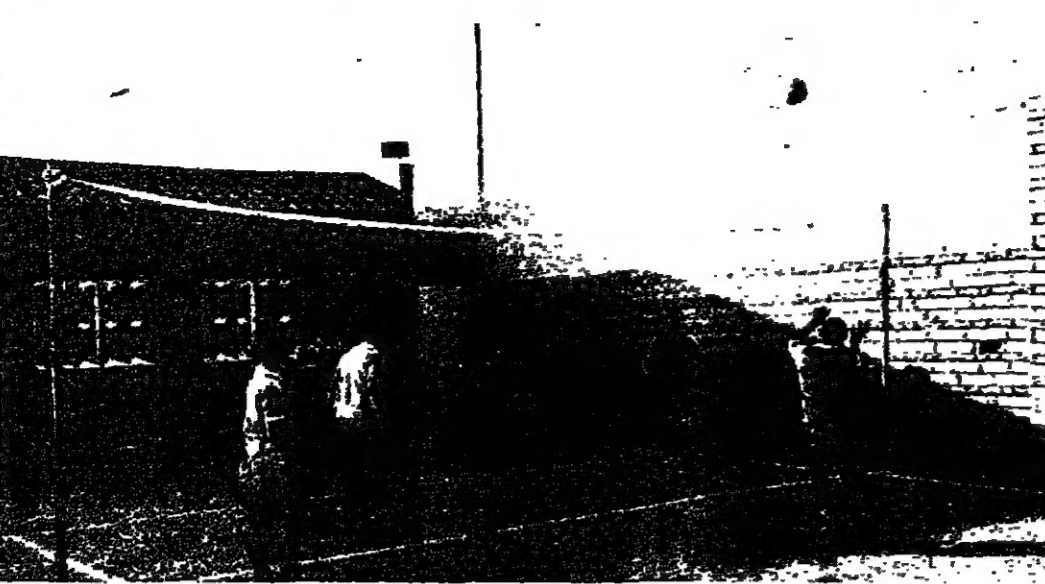
الآثار النفسية... وعلاج لحب الشيب:

ذكر واثق زويني رئيس اكاديمية الطب التلقوي الصيني... ان الابر الصينية استخدمت في الصين لعلاج اكثر من ٣٠٠٠ مرضى وحقق نتائج مرضية بالنسبة لثمة مرض منهم... وأوضح ان الابر الصينية نجحت بنسبة ٩٩.٤ في المائة... في معالجة حب الشباب ونسبة ٨٠ في المائة لعلاجة امراض الدوسنتاريا الحادة المبعدة... ونجحت بنسبة ٧٠ في المائة لعلاجة امراض الربو والتهاب الرئوي المزمن.

القوانين الرياضية واستعادة اللياقة بعد الولادة:

تشجع الدراسات الى أهمية ممارسة السائل والام حذيرة بعد الولادة... التمرينات الرياضية والخفيفة... هناك تمارين تشجع حركات الامعاء للدوام... وتتيح للاعبات حديثات الولادة العودة الى لياقتهن البدنية السابقة... والجدير بالذكر ان التمارين الرياضية الخفيفة بالنسبة للحامل لا تشكل اي خطورة على المرأة او

كيف تحافظ على صحتك النفسية؟



فيلهما تم تعلم كيف تتخلى للمصافة.

أخذ لنفسك هدفا في الحياة:

هذا الهدف من شروط تكامل الشخصية لانه يوفق بين دوافعك المختلفة ويحول دون تذبذب طاقتك في نشاط عضواني عقيم لا يثمر وينظم تصرف هذه الطاقة هذا الى انه يقيك من الاخطاء والاسراف في التامل الذاتي كما يحثك على ان تحيا حياة نشطة فاعلة ويحول بينك وبين الخمول والركود والقعود.

أخذ لنفسك صديقا:

ليست الصداقة مجرد تبادل للسلطان والافكار بل بث الشكوى وجواب الشاعر والرفيق... فالصديق شخص يسمع ويحترم ويحترم ويحترم... خاصة في مرحلتها الرافعة والشباب.

كن صريحا في معاملتك:

اذا كانت الصراحة مع الناس نوعا من الامانة فالصراحة مع الغير نوع من

أخذ لنفسك صديقا:

ليست الصداقة مجرد تبادل للسلطان والافكار بل بث الشكوى وجواب الشاعر والرفيق... فالصديق شخص يسمع ويحترم ويحترم ويحترم... خاصة في مرحلتها الرافعة والشباب.

أخذ لنفسك صديقا:

ليست الصداقة مجرد تبادل للسلطان والافكار بل بث الشكوى وجواب الشاعر والرفيق... فالصديق شخص يسمع ويحترم ويحترم ويحترم... خاصة في مرحلتها الرافعة والشباب.

أخذ لنفسك صديقا:

ليست الصداقة مجرد تبادل للسلطان والافكار بل بث الشكوى وجواب الشاعر والرفيق... فالصديق شخص يسمع ويحترم ويحترم ويحترم... خاصة في مرحلتها الرافعة والشباب.

أخذ لنفسك صديقا:

ليست الصداقة مجرد تبادل للسلطان والافكار بل بث الشكوى وجواب الشاعر والرفيق... فالصديق شخص يسمع ويحترم ويحترم ويحترم... خاصة في مرحلتها الرافعة والشباب.

أخذ لنفسك صديقا:

ليست الصداقة مجرد تبادل للسلطان والافكار بل بث الشكوى وجواب الشاعر والرفيق... فالصديق شخص يسمع ويحترم ويحترم ويحترم... خاصة في مرحلتها الرافعة والشباب.

أخذ لنفسك صديقا:

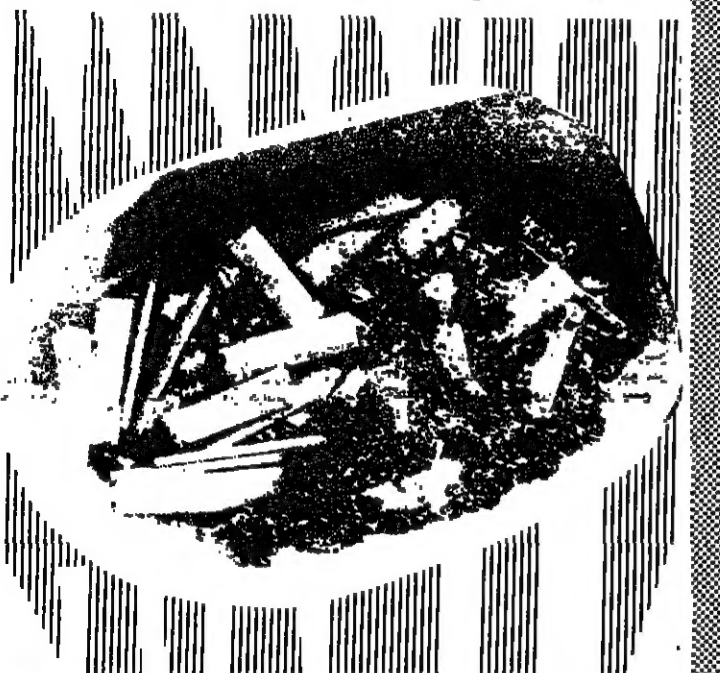
ليست الصداقة مجرد تبادل للسلطان والافكار بل بث الشكوى وجواب الشاعر والرفيق... فالصديق شخص يسمع ويحترم ويحترم ويحترم... خاصة في مرحلتها الرافعة والشباب.

معلومات صحية

تقرير طبي حول امراض التدخين..!

في شهر تشرين الثاني (نوفمبر) ١٩٨٢ نشرت الكلية الملكية البريطانية للأطباء البريطانيين تقريرها الرابع بخصوص التدخين تحت عنوان - الصحة ام التدخين... ولقد بين التقرير ان النساء والاطفال يدفعون على خط المواجهة الاول ويشكلون اهدافا سهلة فيترسبون الى الوفيات المبكرة بسبب التدخين وتبين انه من بين كل ألف من الالف الذين يدخنون السجائر واحد منهم سيتعرض للتلف وستة منهم سيموتون بحدوثات الطرق... بينما ما يقارب ٢٥٠ ياتقوا سيموتون وهم في اعمار مبكرة من امراض لها علاقة بالتدخين... واطير التقرير النقاط التالية:

- انتشار وباء سرطان الرئة عند النساء في سنة ١٩٧٩ سجل حوالي خمس الاف حالة وفاة بسبب سرطان الرئة عند النساء في انكلترا وويلز... بينما في سنة ١٩٨٠ سجلت ٨١٠٠ حالة وفاة.
- ان التوقف عن التدخين بعد ثلاثين سنة يقلل من خطورة نشوء سرطان الرئة في الستين الخمس عشرة التالية بنسبة ٨٠.
- لقد كلفت الامراض المتعلقة بالتدخين ميزانية الخدمات الصحية الوطنية في بريطانيا مبلغ قدره ١٥٥ مليون جنيه استرليني في سنة ١٩٨١.
- يتسبب التبغ في ١٥ - ٢٠ في المائة من حالات الوفيات في بريطانيا.
- ان ٧٠ من المدخنين قد حاول التخلي عن التدخين مرة واحدة في الاثني ولكن النجاح كان حليف ٢٠ منهم فقط.
- كلما ازداد انغماس النساء في التدخين ازداد انغماسهن في تناول السجائر واتواع المخرجات الأخرى اكثر بكثير من غير المدخنات من النساء.
- ان النساء المدخنات هن اكثر استعدادا للمعاناة من قلة الخصاب او عدم فيستغرقن وقتا اطول لكي تحملي بعد عدة حالات الحمل اكثر من النساء غير المدخنات.
- في ايرلندا ظهر ان النسوة اللاتي يستهلكن اكثر من ٢٠ (سجارة) في اليوم هن عرضة بنسبة (٢) الى (١) من النساء غير المدخنات في ان يحصل عندهن اجهاض فجنائي.
- النساء المدخنات هن استعدادا مضاعف عن النساء غير المدخنات في الاصابة بحدوثات مرض القلب الاحتشائي ويرتفع معدل الاصابة بصورة خرافية مع عدد السجائر المدخنة ويتخذ مسارا اكثر خطورة عند النساء الشابات.
- ان اطفال الامهات المدخنات هم اخف وزنا واصغر حجما ويعرضون اكثر من اطفال النساء غير المدخنات للولادة عند او بعد الولادة.



ركز انتباهك في الحاضر:

لا تنكسر من التدخين على ما فات والتفكير بما هو آت... بل درب نفسك على تركيز انتباهك في الحاضر فهذا خير وسيلة للتخليق بسرعة اليك والاعتماد للمستقبل غير ان هذا لا يعني اغفال الخبرة الماضية وما يقتضيه المستقبل بل يعني ان خير الطرق للاستعداد للدهم ان نركز اهتمامنا ونشاطنا في انهاء عمل اليوم على ما يكون دون اسراف في تامل الماضي والمستقبل لذاتنا تاملنا وبغيتنا القليل فالقليل لا يربح كثير... احزنه لكنه يسلب اليوم قوته.

اتقان عملك:

لا تحاول ان تنجز ثلاثة اشياء في وقت واحد لان هذا يعني قصورك عن اتقان اي واحد منها... ولو كان شعاعك الكيف قبل الكم... اكن خيرا وابش فقي الاتقان امانة وشعير النجاح والقيود وهذا الفصل ليس الى زيادة الثقة بالنفس والاتقان بل يعني ان تترك نفسك بالاسراف في العمل فقد يكون هذا الاسراف حيلة دفاعية ضد القلق وهذا نوع من التذير يجب ان ينتبه اليه الفرد ويحتمل على ازالة اسبابه

اتقان عملك:

لا تحاول ان تنجز ثلاثة اشياء في وقت واحد لان هذا يعني قصورك عن اتقان اي واحد منها... ولو كان شعاعك الكيف قبل الكم... اكن خيرا وابش فقي الاتقان امانة وشعير النجاح والقيود وهذا الفصل ليس الى زيادة الثقة بالنفس والاتقان بل يعني ان تترك نفسك بالاسراف في العمل فقد يكون هذا الاسراف حيلة دفاعية ضد القلق وهذا نوع من التذير يجب ان ينتبه اليه الفرد ويحتمل على ازالة اسبابه

اتقان عملك:

لا تحاول ان تنجز ثلاثة اشياء في وقت واحد لان هذا يعني قصورك عن اتقان اي واحد منها... ولو كان شعاعك الكيف قبل الكم... اكن خيرا وابش فقي الاتقان امانة وشعير النجاح والقيود وهذا الفصل ليس الى زيادة الثقة بالنفس والاتقان بل يعني ان تترك نفسك بالاسراف في العمل فقد يكون هذا الاسراف حيلة دفاعية ضد القلق وهذا نوع من التذير يجب ان ينتبه اليه الفرد ويحتمل على ازالة اسبابه

اتقان عملك:

لا تحاول ان تنجز ثلاثة اشياء في وقت واحد لان هذا يعني قصورك عن اتقان اي واحد منها... ولو كان شعاعك الكيف قبل الكم... اكن خيرا وابش فقي الاتقان امانة وشعير النجاح والقيود وهذا الفصل ليس الى زيادة الثقة بالنفس والاتقان بل يعني ان تترك نفسك بالاسراف في العمل فقد يكون هذا الاسراف حيلة دفاعية ضد القلق وهذا نوع من التذير يجب ان ينتبه اليه الفرد ويحتمل على ازالة اسبابه

اتقان عملك:

لا تحاول ان تنجز ثلاثة اشياء في وقت واحد لان هذا يعني قصورك عن اتقان اي واحد منها... ولو كان شعاعك الكيف قبل الكم... اكن خيرا وابش فقي الاتقان امانة وشعير النجاح والقيود وهذا الفصل ليس الى زيادة الثقة بالنفس والاتقان بل يعني ان تترك نفسك بالاسراف في العمل فقد يكون هذا الاسراف حيلة دفاعية ضد القلق وهذا نوع من التذير يجب ان ينتبه اليه الفرد ويحتمل على ازالة اسبابه

CASIO

عرض خاص لمدة اسبوع

بمناسبة افتتاح معرض كاسيو الجديد!! ندعوكم لمشاهدة أحدث أجهزة كاسيووتو الموسيقية الأكثر تروية والإستماع بجو موسيقاها العذبة. هدية قيمة لكل من يشتري جهاز كاسيووتو خلال فترة العرض اعتباراً من يوم الخميس ١٩/ ١١/ ١٤٠٤ هـ.

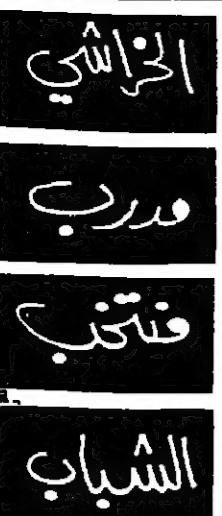
يعزف ألحان شرقية

AT40

ابن عباد
Mehmed Salah Ashour Da

Casiotone
Casio Computer Co., Ltd., Tokyo, Japan

المعرض - شارع الهنداء - قرب مركز بديع - عمارة المبني الأولى - ٦٤٧٧٠٣١



**مستوى جيداً رغم هزيمته من الهلال
قفا، ودي مع البحرين لمزيد من الاحتكاك والخبرة**

لقد خاض المنتخب ميلاداً من أجمل مبارياته وأقدم خلالها مستوى جيداً
وتحت من خلاله أن أوقف المباراة حاضبةً إلى النهاية بالتعادل وفي الوقت
الحصل على ولعب ومكانة ليظهر لها ألعاب المنتخب بالفضل جازع مستغلة
ومكاناته الدقيقة ويضع الكرة في المرمى وهذا الذي على أنه بالكمال
الخطير ولكن الفرق الذي كان يفرضه دوراً كبيراً حيث جعل من شباب الهلال
عدو لا يأس به من اللاعبين الذين شاركوا ويشاركون الفريق الهلالي الأول في
الموسم الماضي ... ولكن مبراهن رضي الله عنهم الذي هو المستوى الذي قدمه
المنتخب وهذا يجعلنا نتصورها جيداً عند نمو الفريق دائماً نحو الأفضل وفي
أسوأه من سبب أصابة نجم هجوم المنتخب اللاعب عيسى الرشيد لال
والتي أصابة به ودور الدرجة الأولى للعبة الصناعية التي أخذت عندها من لاعبي
مملكتنا ويوجد لدينا أكثر من لاعب يلعبون من الإصابات ينتسبون إلى شبابهم
الذين باتت إلى عن مفارقة المنتخب للمسرح الذي احتجها ليجري أضاف
لأنه لا يستطيع البعدين يعمل على وادي مما في نظرهم هناك تمت تمت
الاستعداد بشكل الكافي واستيعاب الوصول لتعود اللاعبين على جو المباريات
ويؤمروا الخبرة اللازم من ذلك ومن ثم العودة للمملكة وإعطاء اللاعبين راحة ثم
معيون عندما للمسرح تمت بده الدورة الاسبوعية للاشبال والتي ستقام
بشرفاتها في مدينة الرياض



عبد الحميد الجهني - المدينة المنورة :
 لا تدمية منطقة المدينة المنورة للموسم الاجتماعي أشار بذلك الأستاذ حمد الشريف مدير مكتب المدينة بالمدينة وأضاف بأن البرنامج يتضمن معسكرين ترويجيين على مستوى الأندية ومستوى المنطقة ورحلتين على مستوى الأندية والمنطقة أيضا ومعسكر لخدمة البيئة بالأندية وخمسة كشفي على نطاق الأندية إضافة إلى اسبوع زراعة الشجر ورعاية المساجد .



في حفل رياضي جميل احتفل
الإشقاء علي دقل لاعب قدم أحد
المعتزل وشقيقه لاعبي التنس
يالنادي فريد وفؤاد برفاق
كريمتهم علي نجم أحد في تنس
الطاولة محمد سمان - مبروك
للجميع .

☐ فيما تبدأ اليوم دورة الصعود لأول الطائرة :

والسيرة والسيرح مسعود العمدي - جده :

اليوم التاريخي بدأ النضال الوطني للوردة لصالح انية الدرجة الاولى للكرة الطائرة حيث تقام هذه الفعالية على صالة المركز الرياضي بالبلدية وذلك في ٢٠ شوال ١٤١١ في الساعة ١٨ والنصف وقد سبق ان بدأت النضال الصيفية خلال الصيف ٢٠٠٠ في شوال ١٤١١ في الساعة ١٨ والنصف وقد سبق ان بدأت النضال الصيفية ١٣ ناديا من مختلف مناطق المنطقة وقد استمرت الفعاليات الى اربع مجموعات وكانت المباريات على طريقة نصف دوري حيث ضمت المجموعات بطريقة الفريق الاول من كل مجموعة حيث كانت الترتيبات حصول ثمة التخلي عن يمينه على بطولة المجموعة الأولى وحصل نادي هجر من الاحصاء على بطولة المجموعة الثانية وحصل نادي الصفا من صلاوى على بطولة المجموعة الثالثة وحصل نادي الرائد من بريدة على بطولة المجموعة الرابعة واستقام الفريق الوطني للساعة الرابعة عصرا وليلة ثلاثة ايام وسكن المبريات على طريقة نصف دوري حيث يتم صعود الفريق الاول والفناني الى الدرجة الاولى للموسم القادم .

هذا وقد شكت لجنة فنية من الاتحاد السعودي لكرة الطائرة للاضرار على هذه البطولة وتكتنن هذه اللجنة من

الاستاذ فهد سعد الجعشم رئيسا
الاستاذ ابراهيم السعيد عضوا
الاستاذ فهد الشايع عضوا

الاستاذ حمدي الملقب عضوا
وسيرتا ان نشر جدول مباريات هذه البطولة وهو التالي

[illegible]

في
حفل
سباق
الخيول
الأخير
بالهاف

درع النادي الاهلي للجواد الفائز

مُزهراني - الطائف :
ي القرويسية هذه امس الاول بمنطقة الحوية بالطائف حفل سباق الخيول العربية الفامن
لموسم الصيف هذا العام .. والذي كان على درع الندى الاهلي بجدة .
من السباق عدد من اصحاب السمو الامراء وجمع غفير من عشاق هذه الرياضة العربية
من السباق من ستة اشواط حاعت نتائجها كما يلي :

شروط الاول وكان على
العريضة للخيول
ومسافته ١٤٠٠ متر
وجازته تسعة آلاف

● **بحق المركز الرابع الجواد** - مبرك
الامير بندر بن حمد بن سعود الكبير
والخيول - وفقد جازته
١٠٠٠ - ريال

● **المركز الخامس فكان بن**
الجواد - مسراه - للامير سعود بن حمد
بن عبد العزيز الي سعود والخيول - وفقد
ريال - ومقدار جازته ٤٥٠ - ريال

● **اما الشروط الثاني فكان**
على جازته - الفصيلة
لخيول الدرجة الثالثة لم ترح
ومسافته ١٠٠٠ - متر
وجازته احد عشر الف ريال

● **وحق المركز الاول الجواد** - شرب
الامير فيصل بن خالد بن عبد العزيز
والخيول - وسبل - ومقدار جازته
١٤٥٠ - ريال وفقد المسافة في بديقة
وتانتين

● **اما حق المركز الثاني الجواد** - مبروك
الامير سعود بن حمد بن عبد العزيز ال

● **وقد فاز بالركز الاول الجواد** - شامان
السيد صالح بن اسحاق المصيري والخيول
سعيد احمد جازته سبارة - اسبوزة تويوب
صالح - القديمة بن شركة باشب وقد
فقد المسافة في بديقة وست وربعين كانية

● **اما المركز الثاني فقد جاء فيه الجواد**
- كمار - السيد شخبين بن عمري والخيول
- وسبل - ومقدار جازته عشرين الف
ريال

● **كما جاء في المركز الثالث الجواد**
- فحان - السيد بندر بن سعود الشيباني
والخيول - فقد جازته - ومقدار جازته
خسة الف ريال

● **اما المركز الرابع فقد جاء فيه الجواد**
- زاروق - السيد صالح بن اسحاق
المصيري والخيول على تيجيب ومقدار جازته
ثلاثة الف ريال

● **وكان المركز الخامس بن نصيب الجواد**
- كودة - للسيد مطلق بن سقر الطوياري
والخيول - فقد ريال - ومقدار جازته الف
ريال ٢٠٠٠

● ● اما الشوط السادس والآخر في السباق والذي كان على درج الحادي عشر بجدته "أخيل الدرجة الثالثة" فكانت مسافته ١٤٠٠ متر ومقدار جائزته عشرون ألف ريال.

● فاز بالركب الأول فيه الجواد مشهور الامير عبد الله بن فهد بن محمد بن عبد العزيز والخال "رسل" ومقدار جائزته

سود والخيال "قديم جودت" والجائزه ٢٧٥٠٠ ريال.

● رجا في المركز الثالث الجواد "البيبي مجيد عبد الصن" والخيال "جعفر" ومقدار جائزته ١٦٥٠٠ ريال.

● المركز الرابع فاز به الجواد "مجان" والامير فيصل بن خالد بن عبد العزيز والخيال "محمد بريم" ومقدار جائزته ١١٠٠٠ ريال.

● المركز الخامس كان من نصيب الجواد "الائق" السيد حقا بن طلق الطائي والخيال "الشرهان" ومقدار جائزته ٥٥٠٠ ريال.

١٠٠٠ م. وقد قطع المسافة في دقيقة وخمسة وعشرين ثانية .

ولما بلغ المركب الثاني الجواد نديم الملايين يزيد بن سعود بن عبد العزيز والخيال الملايين ومقدار جازئته خمسة الاف ريال .

وكما جاء في المركب الثالث الجواد نجلال الملايين فلال بن بدر بن عبد العزيز والخيال جعفر ومقدار جازئته ثلاث الاف ريال .

وكان المركب الرابع من نصيب الجواد فهد بن سعود بن محمد بن فيصل الكبير والخيال بن عبد نبييب ومقدار جازئته الف ريال .

كما حقق المركب الخامس فيه الجواد علاء الدين المهديس ومقدار جازئته الف ريال .

تاجي ومقدار جازئته الف ريال .

هذا في نهاية السجل شمل صاحب الجواد الفائز درع النادي الاهلي حجة .

تسلم صاحب الجواد الفائز في الشوهد من بدم بن عبد العزيز صاحب مقام بطولة الجازئته .

١٠٠٠ م. وقد قطع المسافة في دقيقة وأربع عشر ثانية .

ولما بلغ المركب الثاني الجواد . فهد بن الملايين محمد بن سعود الكبير والخيال فهد بن جويهد ومقدار جازئته ٢٢٥٠ ريال .

اما المركب الثالث فقد جاء فيه الجواد غانم الملايين فيصل بن بدر بن عبد العزيز

والخيال • علي خير • ومقدار جائزته
١٩٥٠ • ديالا

● كما جاء في المركز الرابع الجواد
المشاش للامير يزيد بن سعود بن عبد
العزيز والخيال • مقبل • ومقدار جائزته
١٢٠٠ • ديالا

● وكان المركز الخامس من نصيب الجراد
جميل • السيد طريف بن ناصر السهيل
والخيال • سعيد احمد • ومقدار جائزته
٦٥٠ • ديالا

● ● ● وجاء بعد ذلك الشوط الرابع، وكان على جانبي الملاكمة لخيول الدرجة الأولى ومسابقته ١٦٠٠ متر وجانبيته خمسة عشر ألف (١٥.٠٠٠) متر.

هذه التصفيات المتجددة ١٣ ناديا من مجموعاته وصالات المباريات على طرية الفريق الأول من مجموعته حيث كان بطولة الفريق وصالات المباريات على طرية وحصلت النتائج على النحو التالي:

مباراة على بطولة الفريق الرابعة والحادية عشر

ولادة ثلاثة ايام وسكنون المباريات على الأول والنتائج على النحو التالي:

هذا وقد شكلت لجنة لدية من ١٣ - ٧٧٠

● وكان المركز الأول من نصيب المصيري

● علما ان المركز السدس من نصيب المصيري والنتائج على النحو التالي:

٧٧٠ - ولما وقد تقدمت المسافة في دقيقة وثلث واربعين ثانية.

● كان فاز بالترتيب الثاني الجواد - علما ان المصيري حصل من يورين بعد العزيز والخيال على خيرة ومقدار جالته ٧٧٠ -

● **ريلا** .
● **ولاز** بالمرکز الثالث الجواد . مشعل ،
للأمير سعود بن محمد بن عبد العزيز آل
سعود والخيال ، فهد زريق ، ومقدار جائزته
٢٢٥٠ . **ريلا** .
● **جواه** في المركز الرابع الجواد شقشان
للمسيد سلطان بن سليمان الصبحري ومقدار
جائزته ١٥٠٠ . **ريلا** .
● **اما** المركز الخامس فقد جاء فيه الجواد
ممدوح للأمير خالد بن بدر بن عبد العزيز
والخيال ، فهد جودت . ومقدار جائزته
٧٥٠ . **ريلا** .

● ● وكانت جائزة الشوط الخامس سيارة ايسوزو ترويو صالون مقدمة من شركة بلخشب اخوان المحدودة وذلك لخيول مفتوح لجميع الدرجات وكانت مسافته ١٦٠٠ متر وجائزته عشرون الف ريال ..

فهد سعد الدهمش

● فيما تصل البطولة العربية لكرة الطاولة الى دور الاربعة :

● المملكة تتصدر البطولة وتتصدر لدور الاربعة

ووصلت البطولة العربية التاسعة لكرة الطاولة التي افتتحت في عمان يوم الجمعة الماضي الى دور الأربعة للفرق .
هذا وتجمعت النتائج الأولية الى وصول الاردن والسعودية والعراق وسوريا لثلاثة الرجال ١٠ ، الى دور الأربعة اما فئة الناشئين فقد وصلت فرق ليبيا والاردن وسوريا واليمن الشمالية ولم تنته مباريات السيدات بعد ولكن سوريا والاردن والبحرين قد وصلت وينظر ان تكون الدولة الاربعة االى اليمن الجنوبية او ليبيا .

العربية و اولياد سيل عام ١٩٨٨ قتالا
الاحد امس في اصل في الفضة
البحر كخروج مجلس ادباء اربع
سنوات طاعة للتصوير للشاعر الاول
في بطولة الى سيدون وحتى اليوم
ناشئة في اجساد و في الملايا الغربية في
الشير الماني حكمة مباركة كرة الطاولة
وسكن هناك شافينين بر ايضا .
١٢
البحر كخروج مجلس ادباء اربع

وقال السيد عواد حداد مدير البطولة أن المراكز الأربع الأولى للفريق ستحصد سواء باليوم أو بالليل.

وأضاف قوله أن مستوى الدوري العربي في هذه البطولة ان ارتقاء وسكمر وأن الاستفادة من التجربة التي قام بها الحداد الأولى لكرة الطائرة قد أوشعت جميع شيفوه.

وكان الفريق الإيراني قد أفضى شهرا كاملا بمرحلة ختالة في المستوى الشيعي عن حداد مدر من الصين هناك منكم دائم الأضافعة إلى المدرب الوطني وقال أن الفريق يتربى بانتظام ويوصل إلى مستوى دولي ويروج السيد حداد في الأربعين في المراكز الأولى للسيدات والناشئين.

أما السيد ربيع الترك النائب الأول لرئيس الاتحاد العربي لكرة الطائرة فقال: تعتبر البطولة العربية للتتنس لكرة الطائرة التي تقعد في عمان من أنجح البطولات العربية بكل التغطيات الرائعة التي قام بها الاخوة في الأربعين

وأملنا أن نأخذ كرة الطائرة العربية كمشروع الحقيقي واليطبعي بين الألعاب الكبرى في الدولات العربية والدولية لتنظيم احتفالات القدم وتفعيل الرياضة واستعانة الرياضة العربية في شيفوه جيدة

رياضة عربية حقيقية بعيدة عن التمسب والاعتماد على

وأجاب عن سؤال حول اشتراك الدول

مدالية ذهبية وميدالية فضية وبرونزية في هذا الأولمبياد

وقال السيد ربيع ان الاتحاد الدولي لكرة الطائرة قد أرسل ممثل إلى مليون دولار وأضاف قوله نستفيد من هذا المبلغ في شراء التلقيم أو التدريب العربي حيث سنفقت البورات الدولية والقطيعة حيث من التقدم لكرة الطائرة العربية

ويجوز قصر الرياضة في مدينة الصين للشباب بالقرينين الذين لا يكملون في سيطروا على انفسهم من شدة الملاهي وقد اضطر المسؤولون عدة مرات إلى مطالبتهم بالانقاص للملاهي ويبدو اللاعبين والاعباب حماسا شديدا ايضا



٣٠٠٠ سي سي محرك ديزل





إن شاحنات سارزا ٣٠٠٠ في ذات التصميم المتكامل هي أفضل ما تقدمه عليه الخدمة الشاقة حيث تتأخر بقوتها العالية وسهولة الصيانة بالإضافة إلى سهولة قيادتها وبراعة شاسعة.

تقدم أفضل شاحنات سارزا ٣٠٠٠ في ذات الحجم المتوسط حارقة للملأصين بجلاء ومصدرة تزويدها إلى الأسواق لأنها تعمل بفعالية شاسعة واقتصاد لا مثيل له، كما أنها مشغولة بمجموعة تصل إلى ٣.٥ طن.

والآن فسيجرب محرك وقادته كيف حالته سارزا ٣٠٠٠ في ذات الخدمة الفاضلة والتي تتلخص في ٦٦ راحة وبراعة شاسعة.

إن التصميم الشيرلحاملات سارزا ٣٠٠٠ في جعلها الإختيار المثالي في عالم حملات النقل حيث السقف المربع والرفع والرياحية المتغيرة لضمان حرية حركة السائق بالإضافة إلى المقاعد المريحة والريحية والزودة بساندة للأذراعين، كما أن تكييف الهواء والبرام الخلفي اللامتعة يضمنان فعالية القيادة المريحة.

مستودع
شركة سارزا
بجدة
شركة سارزا
بجدة
شركة سارزا
بجدة

[illegible]



